

## ÍNDICE 44020 PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES BÁSICO

---

### TEMA 1 ASPECTOS GENERALES DE LOS RIESGOS LABORALES

---

- ¿Qué es prevención?
- Trabajo y salud
  - Relación entre condiciones laborales y bienestar
  - Tipos de riesgos profesionales
  - Factores de riesgo comunes
- Daños derivados del trabajo:
  - Accidentes de trabajo
  - Enfermedades profesionales
  - Otras patologías relacionadas con el entorno laboral
- Marco normativo básico en PRL:
  - Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales
  - Normativa complementaria
- Derechos y deberes fundamentales en PRL para empresarios y trabajadores
- Resumen tema 1

### TEMA 2 RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

---

- Identificación de los riesgos
- Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
- Riesgos ambientales en el trabajo:
- Factores ergonómicos y psicosociales:
  - Sobrecarga, fatiga física y mental, insatisfacción
- Sistemas elementales de control de riesgos
  - Medidas organizativas, colectivas e individuales
  - Equipos de Protección Individual (EPIs)
- Planes de emergencia y evacuación
- Vigilancia de la salud en el entorno laboral
- Medidas de prevención y protección laborales
- Resumen tema 2

### TEMA 3 GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN EN LA EMPRESA

---

- Principales organismos públicos implicados en la PRL:
  - INSST, Inspección de Trabajo, Mutuas, etc.
- Organización del trabajo preventivo:
  - Rutinas básicas y responsabilidades internas
- Gestión documental:
  - Recogida, archivo y actualización de documentos preventivos
- Resumen tema 3

## TEMA 4 PRIMEROS AUXILIOS

---

- Actuaciones básicas ante emergencias médicas
- Reanimación cardiopulmonar básica (RCP)
- Protocolos ante hemorragias, quemaduras, caídas o lesiones leves
- Resumen tema 4

## ANEXO

---

- Glosario de términos
- Bibliografía
- Supuestos prácticos y casos reales